Discipline en blessurepreventie centraal

Arubaanse voetbalacademie trapt af

ORANJESTAD — Het ontbrak op Aruba aan een jeugdopleiding voor voetbal, maar daar brengt de Aruba Soccer Academy vanaf deze week verandering in. Voetbalprofessionals David Abdul (27) en Marvic Bermudez (33) bieden jongens en meisjes van 4-18 jaar trainingen aan, zodat ze hun voetbaltalent verder kunnen ontwikkelen. ASA zet daarbij discipline voorop en richt zich ook op het voorkomen of goed herstellen van blessures.

David Abdul (links) en Marvic Bermudez.

"Je kan een goede voetballer zijn, maar zonder discipline red je het niet in het profvoetbal", zegt Abdul, die als pro speelde in de Arubaanse selectie en daar door Bermudez werd getraind. Ze vonden elkaar in de visie om op Aruba een voetbalschool te starten, zodat ook de Arubaanse jeugd verder kan komen op voetbalgebied.

Abdul en Bermudez worden ondersteund door een team van professionele voetballers, een fysiotherapeut en een docent lichamelijke opvoeding. Met z'n zevenen zijn ze maandag begonnen met de trainingen, die plaatsvinden op drie locaties. Het sportstadion Frans Figaroa in Noord, stadion Guillermo Prospero Trinidad in Dakota en op het veld van Britannia. Daar trainen ze jonge voetballers en geven ze ook keeperstrainingen aan kinderen vanaf 6 jaar.

Doel

Het doel van ASA is om jongens en meisjes te helpen om zich op voetbalgebied verder te ontwikkelen. Bermudez legt uit dat in Nederland de jeugd vijf dagen per week traint. ASA wil de Arubaanse voetbalclubs helpen door hun spelers, die zelf al twee keer per week trainen, via de voetbalschool twee of drie keer per week een aanvullende training te geven. Dat er talent op Aruba is, dat is Abdul en Bermudez duidelijk, maar zonder opleiding kunnen kinderen dat talent niet ontwikkelen.

Fysiotherapie

Naast aandacht voor discipline, heeft ASA nog een visie: het voorkomen of goed herstellen van blessures. Als een speler een blessure oploopt, wordt deze vaak verwaarloosd. De kans is aanwezig dat de blessure chronisch wordt en dan heeft het lichaam, als de speler rond de 15 of 16 jaar oud is, zoveel schade opgelopen dat herstel moeilijk is. Daarom zit in het team van Abdul en Bermudez ook een fysiotherapeut die spelers kan begeleiden in het herstelproces bij een blessure.

Trainingen

ASA heeft trainingsgroepen in verschillende leeftijdscategorieën en voor meisjes en jongens apart. De voetbalschool traint 's middags vanaf 15.00 tot 18.00 uur, de locatie en het tijdstip zijn afhankelijk van de leeftijdsgroep. In elke groep is plek voor maximaal twaalf spelers.

Aruba Soccer Academy is op 1 februari begonnen. Ze hebben voorlopig plek voor 100 leerlingen. Op de website arubasocceracademy.com staat meer informatie, ook over de teamleden en hun achtergrond. Of kijk op Facebook/Aruba Soccer Academy. De voetbalschool kan rekenen op de steun van het bedrijfsleven.